

無菸無檳好校園

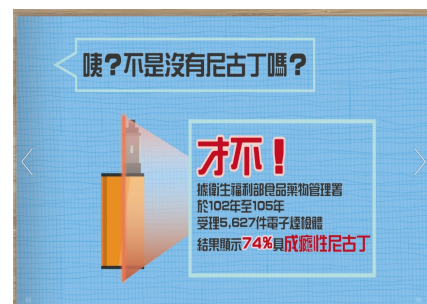
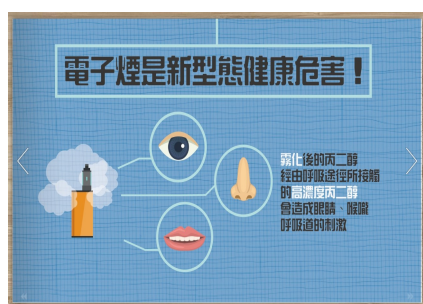
電子煙危害防制

資料來源：衛福部菸害防制資訊網



2016年小兒科雜誌 (Pediatrics) 追蹤調查發現，17至18歲青少年若吸食電子煙，嘗試一般菸的機會是沒有吸過電子煙者的6倍。

依據105年青少年吸菸行為調查，國中生和高中職生使用率則分別為3.7%和4.8%，約2.8萬人及3.9萬人，值得關注



的是目前使用者中一半是有吸菸的。

電子煙此一新興菸品於各國快速發展之趨勢，國、高中生使用電子煙的比例更高於成人，保護青少年不染上電子煙！為國家在健康促進政策不可輕忽之議題，非常急迫而重要。

校園電子煙危害防制策略

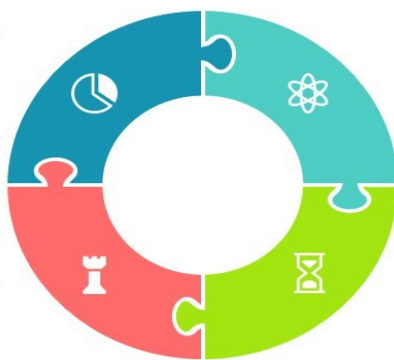
校園電子煙危害防制策略

3. 電子煙危害教育宣導

- 年輕學子容易受到社會與環境因素的影響而使用菸品
- 公共衛生傳播媒體，必須強力扭轉青少年對於電子煙或菸品使用是正常、或在社會上可被接受的想法
- 融入相關領域課程，及相關議題之宣導

4. 培訓校園菸害教育師資

積極培訓校園菸害教育師資人才，持續提供實務課程及訓練



1. 納入校內相關管理規範

電子煙列為校園違禁品
使用電子煙學生，依菸害防制法提供分齡分群戒菸教育介入輔導

2. 加強監測機制

發現學生使用電子煙，將獲之電子煙來源的資料，函送警察局(少年隊)追查成分，電子煙成分如含有有害或非法物質，函請警方追查來源

107學年校園菸檳危害防制網紅短片競賽開始囉！

106學年「網紅就是你」短片競賽獲得熱烈響應，參賽數破百，藉由全國學校動起來的拍攝活動，建立起堅定的反菸拒檳氛圍。**107學年度持續辦理「網紅就是你」短片競賽活動**，歡迎各縣市所屬國小、國中、高中職及國教署所屬國立暨私立高中職學生踴躍組隊參加，創作以菸品或檳榔危害防制教育宣導為主題，拍攝片長限制為5至10分鐘影片，報名方式、繳交資料及作品方式請詳閱活動計畫。請連結網址 <https://ppt.cc/fQKklx> 或掃描右方QR code填寫報名表單，**報名截止日期：108年4月10日**



本計畫彙編之菸檳危害防制教育資源，歡迎點選

<https://sites.google.com/view/smoke-areca-nut-education-3/首頁>

無菸無檳好校園 電子報 歡迎賜稿

國立陽明大學護理學院

地址：11221

台北市北投區立農街二段155號

護理學院604室

電話：(02)2826-7000#5065

(每週一/三)

※聯絡請盡量利用E-mail：

nosmoking.edu@gmail.com

[https://](https://nosmokingedu.blogspot.com/)

nosmokingedu.blogspot.com/

無菸無檳好校園電子報是由國立陽明大學黃久美教授團隊辦理，預計每月發行1期，歡迎健促好夥伴將您在學校辦理菸害防制、檳榔防制議題之策略應用、相關活動等經驗、成果或心得感想經驗與我們分享，如有相關活動預告也可以提早告知，讓我們在這兒為活動通知宣傳。投稿文章不限格式，可以300字以內新聞稿或小品文搭配1至2張照片呈現。來稿請寄

nosmoking.edu@gmail.com

反菸拒檳防護罩 生活技能有一套

校園菸檳危害防制策略

教育部國教署「106-107學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫」

一、學校衛生政策: 建立校園反菸拒檳政策

1. 訂定及宣導校園禁菸、無檳之管理規範。
2. 制定師生辦理、參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
3. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價, 推動前後成效評價)。
4. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議, 檢討推動情形。

二、創造支持性的環境: 建構無菸、無檳校園文化

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園, 如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會, 公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如:語文競賽、運動會、夏令營等), 置入反菸拒檳之宣導。
6. 校園巡邏稽查, 規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(含家長)至校不吸菸、不嚼檳榔。

三、健康生活技能教學: 培養反菸拒檳行動能力與自信

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如: 宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於現有的學習領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳教學。
4. 師、生開發反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 充實反菸拒檳教學、教材設備。
6. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
7. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
8. 進行相關調查或研究, 評量反菸拒檳教學活動的成效。

校園菸檳危害防制策略

教育部國教署「106-107學年度校園菸檳危害防制教育介入輔導計畫」

四、健康服務:菸、檳使用之預防與戒治服務

1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行有關菸、檳危害的現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。
(有辦理調查者以下資料請填入數值)
2-1「學生」吸菸率調查：__%；2-2 二手菸暴露情況的調查：__%；2-3「學生」嚼檳率調查：__%
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育(如:戒菸班)、輔導及或轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育(如:戒菸班)、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 輔導或自辦吸菸學生完成三小時戒菸教育。

五、社區關係:營造社區夥伴關係共同推動反菸拒檳

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸、或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如:家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動。
6. 與學校附近商店結盟，不販售菸品(含電子煙)、檳榔給青少年。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
9. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。
10. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

六、電子煙危害防制

1. 電子煙危害納入校園藥物濫用防制及菸害防制宣導或教育訓練。
2. 學生使用電子煙，協助輔導或轉介戒菸教育。